

POR: MARÍA CRISTINA SÁNCHEZ VALENCIA Médico Veterinario Zootecnista U T Esp. Sanidad Animal UDCA
Aspirante a Magister en Salud Pública Universidad Autónoma de Manizales Docente catedrático UCC

LAS TIENDAS ESCOLARES SALUDABLES

UNA MIRADA DESDE LA ÓPTICA DE LA SALUD PÚBLICA

Las enfermedades no transmisibles como la diabetes e hipertensión, representan un grupo de patologías de importancia en la salud pública, cuyo origen se deriva en gran medida por los hábitos alimenticios y estilos de vida. La alimentación se convierte entonces en un determinante para la incidencia de enfermedades en la población adulta, lo cual revierte la responsabilidad en la prevención desde etapas iniciales del ciclo de vida, especialmente en la niñez temprana. Si se analiza que en Colombia la comparación del comportamiento del exceso del peso en menores de edad entre el año 2010 y el 2015, presentó un incremento de 6 puntos porcentuales a nivel nacional, para los niños en etapa escolar entre los 5 y 12 años, así como un mayor aumento en los índices de obesidad en los niños de 5 años" (Tomado del documento técnico de reglamentación de las tiendas escolares saludables, Ministerio de Salud y Protección Social, 2019), podemos comprender entonces, la importancia de influenciar cambios significativos en los hábitos de consumo de alimentos en la población infantil, a fin de mejorar el pronóstico salud y calidad de vida en su etapa adulta. Por lo tanto, el papel que juegan los centros educativos en la implementación de estrategias que contribuyan a mejorar los estilos de vida y hábitos saludables en la comunidad estudiantil, es preponderante, toda vez que, dicha influencia debe irradiar en los núcleos familiares a fin de generar conciencia colectiva y un verdadero cambio en la visión sobre la responsabilidad de la salud. Lo anterior se fundamenta en las características que deben cumplir los entornos educativos saludables, conforme a lo indicado por el Ministerio de Salud y Protección Social, 2017, para la disminución del consumo de alimentos cuyo valor nutricional va en contravía de una alimentación sana, y que favorece el desarrollo de enfermedades en su mayoría prevenibles, tanto en adolescentes como en adultos jóvenes, convirtiéndose en un problema importante de Salud pública en el país.

